



Sada



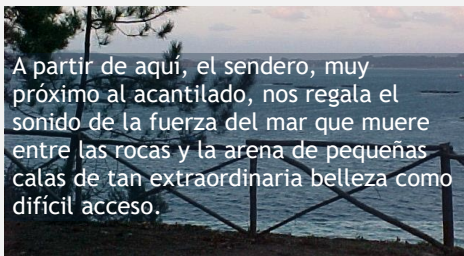
Rutas y senderismo

En la atalaya dominada por el castillo de Fontán, iniciaremos la ruta caminando por las estrechas calles de este tradicional barrio mariner y lo continuaremos por un sendero que, desde el monte do Pobre, nos lleva al cruceiro de Carnoedo.

Deberemos decidir si en este primer tramo del recorrido seguimos el antiguo Camino Real o preferimos bordear la costa. Si escogemos esta segunda opción, podemos detenernos en el área de descanso de Pena da Herba, y disfrutar de unas excelentes vistas sobre la playa de Morazón o de la espléndida panorámica que nos ofrece el Mirador da Ría.



Avanzando un poco, ya reunificada la ruta, de la relajación que encontraremos en el área de descanso de Arnela.



Llegados a la iglesia de Santo André de Carnoedo, al pie de una ladera sobre la que se alza la aldea de la Pedreira, podemos ascender hasta el cruceiro, descansar y contemplar paisaje que acabamos de recorrer, antes de reiniciar nuestro trayecto.



Retomada la ruta, nos alejamos del borde costero por pistas que, entre bosque de repoblación, nos conducen al alto de As Gabeiras desde donde veremos Veigue, una amplia vega que, en su avance hacia el mar, se transforma en los hermosos arenales de San Pedro y Cirro.

Arropados por la vegetación marchamos hacia el Campo da Cruz, dejando a nuestra derecha la ensenada de Lourido.

Es obligado desviarse en la variante que conduce a Punta San Mamede, un lugar especialmente protegido por su importancia arqueológica, paisajística y etnográfica, un acantilado único, rodeado de leyendas, un enclave excepcional donde dejaremos que nuestra vista se pierda en el horizonte.



RECORRIDOS (Ida):

- por la costa: 6.500 km - por el Camino Real a Carnoedo: 6.400 km

Inicio: Castelo de Fontán Fin: Playa de Cirro

Extensiones:

- desvío al Cruceiro de Carnoedo: 130 m de trazado principal

- desvío a Punta San Mamede: 1.000 m de trazado principal

Dificultad: Baja - Tipo de trazado: Lineal, bidireccional - Firme: Asfalto, zahorra y tierra

Uso recomendado: Peatonal y Bicicletas (excepto tramo Arnela-Iglesia de Carnoedo)

Época del año: Todo el año - Usuarios: Generales

Enlaces:

- en el Castelo de Fontán con Ruta-6 Fontán - Agra das Arcas (Rutas das Mariñas)

- en Carnoedo con Ruta-6 Soñeiro - Costa de Carnoedo (Rutas das Mariñas)

- en la playa de Cirro con Ruta PR-G 87- Costa Norte de Oleiros



Deputación
DA CORUÑA



www.sada.gal
turismodesada@sada.gal

**MARINAS CORUÑESAS
e TERRAS DO MANDEO**
Reserva de Biosfera

Sada es Reserva de Biosfera y algunos tramos, en los recorridos que proponemos, se realizan por espacios de especial interés medioambiental. ¡Ayúdanos a protegerlos!

Ruta 6 Castelo de Fontán - Agra das Arcas

- Inicio/fin de ruta
- Extensión/ligazón de ruta
- Vista panorámica
- Praias
- Elemento de interés arquitectónico
- Complexo cultural/Museo
- Área de descanso
- Instalacións portuarias



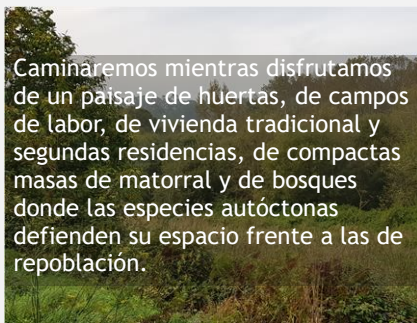
El paseo, que se inicia en el borde litoral urbano, entre Fontán y la playa de As Delicias, nos llevará al interior del municipio siguiendo el curso del río Maior, y finalizará en las cercanías del complejo de Cerámicas do Castro-S argadelos, en el núcleo de O Castro. De camino, en los límites del antiguo casco urbano, la Escuela de “Sada y sus Contornos” nos mostrará la belleza de las formas modernistas.



Desde Fontán, disfrutaremos de una hermosa perspectiva del muelle, donde los marineros comparten labores con la náutica deportiva y de ocio. Una parte de la vida de los marineros, nos acompañará en el inicio del recorrido.

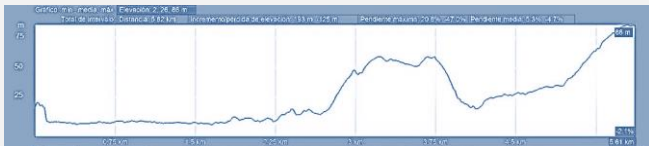
Los jardines del paseo marítimo y los arenales de la playa Nova y de la de As Delicias son grandes espacios de esparcimiento y descanso desde los que podremos contemplar la riqueza del ecosistema de la zona intermareal que se descubre con la bajamar.

Una extensa pradera de zosteras crece sobre los sedimentos de arena y limos en los que numerosas aves encuentran su alimento y compiten con la actividad marisquera. Después de alcanzar la desembocadura del río Mayor, nos alejamos del casco urbano por las calles do Río y de A Lagoa, en un camino casi paralelo al curso fluvial.



Caminaremos mientras disfrutamos de un paisaje de huertas, de campos de labor, de vivienda tradicional y segundas residencias, de compactas masas de matorral y de bosques donde las especies autóctonas defienden su espacio frente a las de repoblación.

El final de la ruta nos acerca al complejo de Cerámicas do Castro - Sargadelos, el sueño cultural y empresarial de Isaac Díaz Pardo y de Luis Seoane, en que participaron los más destacados intelectuales gallegos del siglo XX.



RECORRIDOS (Ida): 5.600 km

Inicio: Castelo de Fontán - **Fin:** O Castro

Variante: a inicio Ruta-6 Soñeiro-Carnoedo: 2.360 km por DP-0812 y carretera de Alborelle

Extensiones:

- desvío a complejo de Cerámicas do Castro-Sargadelos: la 260 m de trazado principal

Dificultad: Baja (tramos con tráfico rodado) - **Tipo de trazado:** Lineal, bidireccional

Firme: Principalmente asfalto con pequeños tramos de zahorra y tierra

Uso recomendado: Peatonal y Bicicletas - **Época del año:** Todo el año - **Usuarios:** Generales

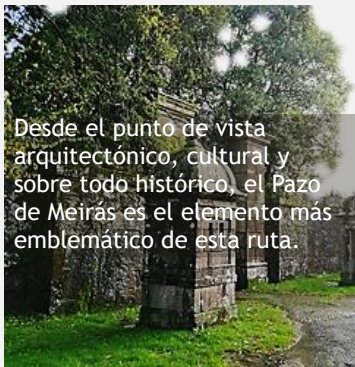
Enlaces:

En el Castelo de Fontán con PR-G 96 - Roteiro Mariñán "Costa Doce"

Ayuntamientos por los que pasa: Sada y Bergondo



Andaremos las parroquias interiores de Sada descubriendo rincones de especial belleza, edificios de destacado valor histórico y patrimonial, casas grandes, y otras más humildes en las que se integran, sobre un diseño tradicional, cuerpos de galerías mas propios de las casas burguesas o balcones y ventanas con adornos de clara influencia modernista.



Desde el punto de vista arquitectónico, cultural y sobre todo histórico, el Pazo de Meirás es el elemento más emblemático de esta ruta.

Paisaje, hórreos, alpendres y *palleiras*, nos recuerdan la importancia que, en un pasado no muy lejano, tuvo la agricultura y la ganadería en la economía de las parroquias.

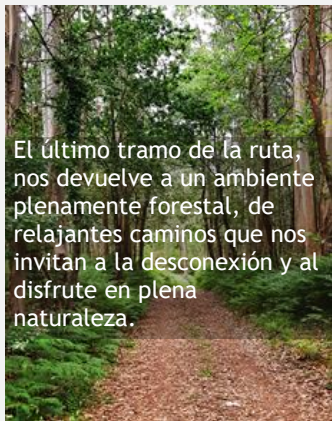
Ruta 6
Soñeiro - Costa de Carnoedo



Disfrutaremos de amplias panorámicas que nos conectarán con el mar a través del valle de Mondego, pasaremos por las cercanías de cuatro iglesias: en el inicio, de la de San Xián de Soñeiro, con elegantes, y estilizadas líneas barrocas que contrastan con la austeridad que, a mitad de trayecto, veremos en San Xián de Osedo y en San Nicolau de Mosteirón.



En la iglesia de Meirás, además de las hermosas vistas, nos sorprenderá la funcionalidad de un conjunto parroquial diseñado según los cánones de la arquitectura religiosa contemporánea.



El último tramo de la ruta, nos devuelve a un ambiente plenamente forestal, de relajantes caminos que nos invitan a la desconexión y al disfrute en plena naturaleza.



RECORRIDOS (Ida): 8,900 km

Inicio: Soñeiro - Fin: Carnoedo

Extensiones:

- desvío a iglesia de Soñeiro: 230 m del inicio.
- desvío a iglesia de Meirás: 460 m del trazado de la ruta.
- variante al Pazo de Meirás: 1.000 m para retomar la ruta

Dificultad: Baja (tramos con tráfico rodado) - Tipo de trazado: Lineal, bidireccional

Firme: principalmente asfaltado, tramos de zahorra y tierra - Usos: Peatonal - Bicicleta

Época del año: Todo el año - Usuarios: General

Enlaces: En Carnoedo con PR-G 96 - Roteiro Mariñán "Costa Doce".